

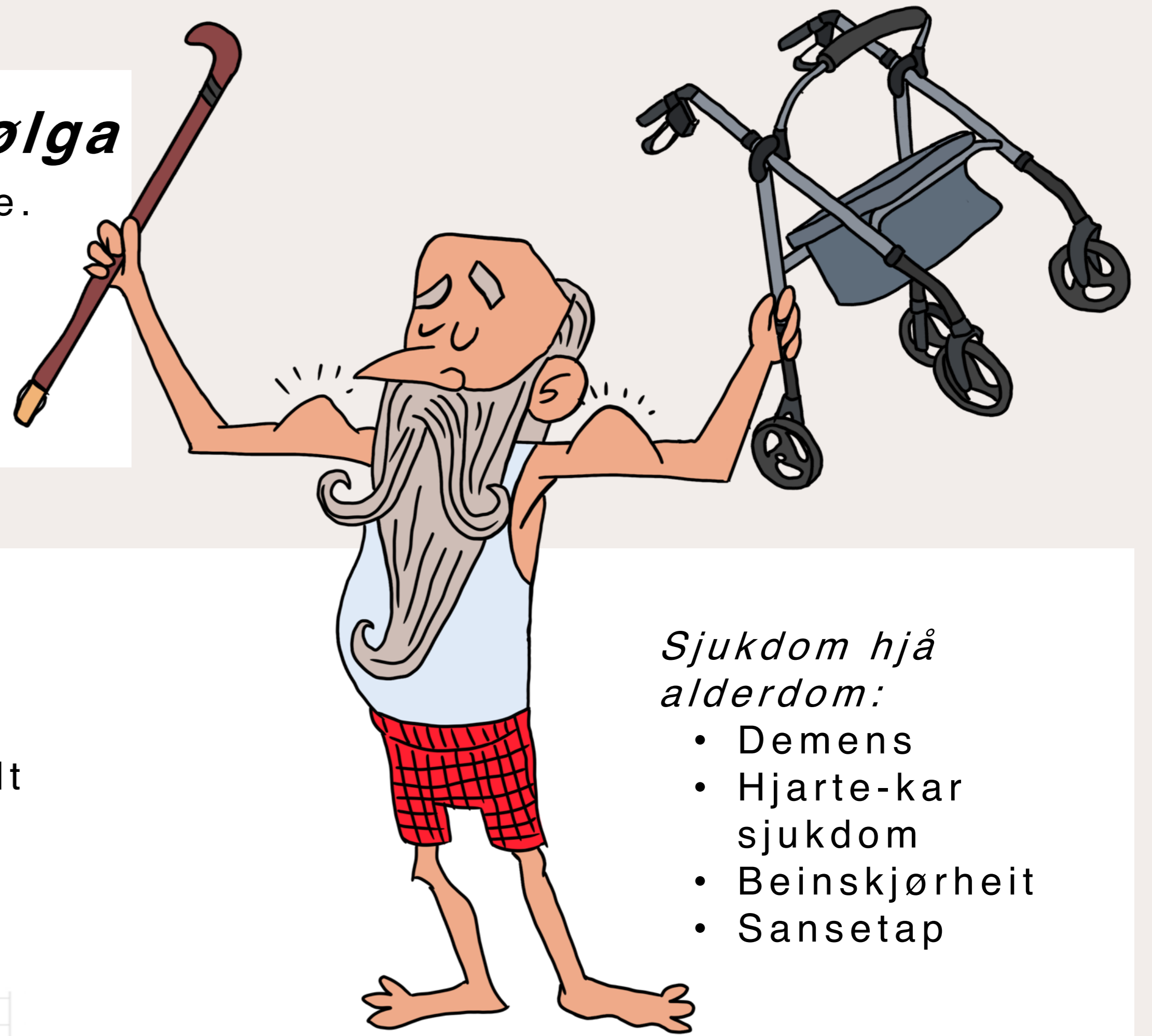
# BETRAKTNINGAR VED FORLENGING AV GOD HELSE I LYS AV ELDREBØLGA

AV ELISE KROHN, MAXIMILLIAN H.-ANDERSEN OG MARTE KRISTENSEN

## ER HELSEFORLENGING EIN DEL AV LØYSINGA PÅ ELDREBØLGA?

### Problematikk omkring eldrebølga

Samfunnet står på randen av ein eldrebølge. Låg pensjonsalder og dårleg helse fører til ei stor gruppe menneske som ikkje deltek i næringslivet. Forlenga god helse kan gjere oss arbeidsaktive lengre.



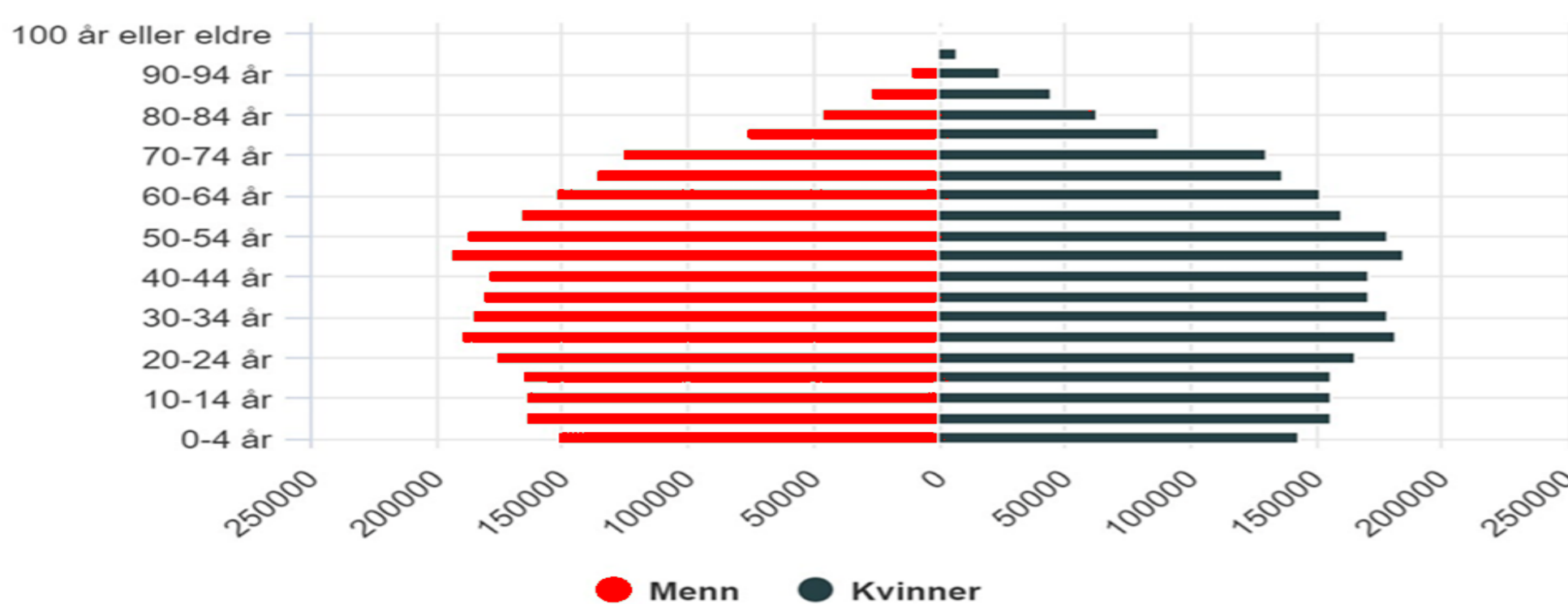
### Kva er alderdom?

*Aldring*: aukande tap av kroppens vev og organ med åra, som igjen fører til tap av funksjon av kvar enkelt celle og kvart enkelt organ [1].

*Sjukdom hjå alderdom*:

- Demens
- Hjarte-kar sjukdom
- Beinskjørheit
- Sansetap

Befolkningspyramide 2020

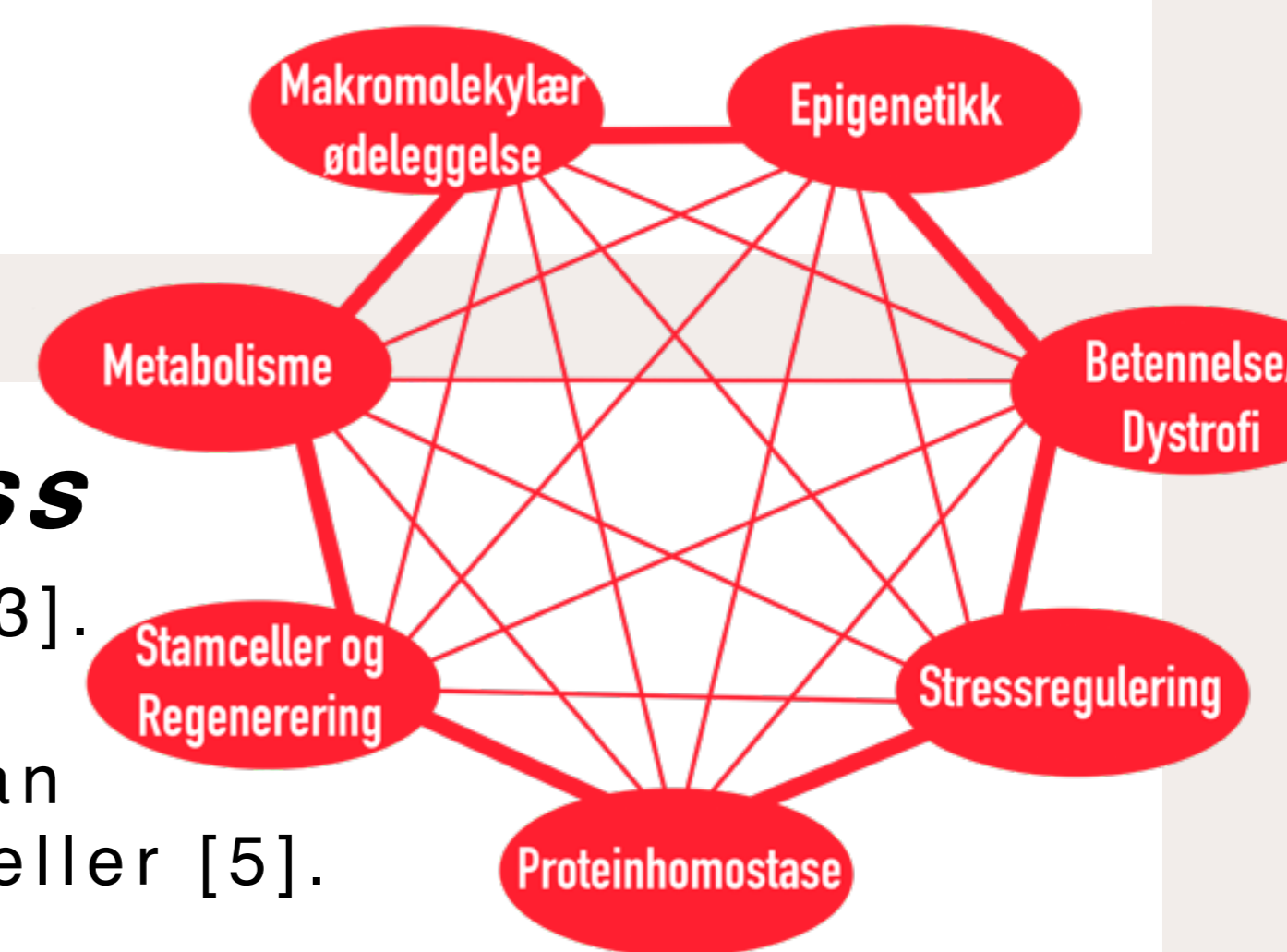


Kilde: Statistisk sentralbyrå.

Når delen eldre overgår delen yngre, er ein i det ein kallar eldrebølge. Forventa levealder aukar, og talet fødde overgår talet avdøde [2].

### Vitskap utfordrar naturen sin aldringsprosess

Aldring er ein komplisert prosess bestående av mange faktorar [3]. Spesielt prominent er bruken av Yamanaka faktorar, protein som påverkar cellas utvikling [4]. Det er allereie blitt vist at det går an å forlenga god helse til *C. Elegans* [3], mus, og menneskelege celler [5].



### Etiske og moralske aspekt

- Går dette imot «naturens gang»?
- Dersom livsforlenging blir tatt i bruk kan mennesket sitt eigenverd bli krenka.
- Kva blir konsekvensen av dei som ikkje vel å ta i bruk denne teknologien?

### Spørsmål til ettertanke

- Skal alle tvingast til å ta i bruk denne teknologien for samfunnet sitt beste?
- Er all medisin eit mål for å forlenga god helse eller forlenga liv?
- Kva anna kan denne teknologien føre til?



SCAN ME

[1] Fossum, Sigbjørn; Engedal, Knut: aldring - medisin i Store medisinske leksikon på snl.no. Hentet 16. april 2023 fra [https://sml.snl.no/aldring\\_-\\_medisin](https://sml.snl.no/aldring_-_medisin)  
[2] Petter Hveem; Helse og sykdom i Nasjonalt senter for aldring og helse. Hentet 14. april 2023 fra <https://www.aldringoghelse.no/aldring/utviklingshemning/helse-og-sykdom/>  
[3] Kim, S. H., Kim, B. K., Park, S., & Park, S. K. (2019). Phosphatidylcholine Extends Lifespan via DAF-16 and Reduces Amyloid-Beta-Induced Toxicity in *Caenorhabditis elegans*. *Oxidative medicine and cellular longevity*, 2019, 2860642.  
[4] Liu, X., Huang, J., Chen, T., Wang, Y., Xin, S., Li, J., Pei, G., & Kang, J. (2008). Yamanaka factors critically regulate the developmental signaling network in mouse embryonic stem cells. *Cell research*, 18(12), 1177–1189.  
[5] Partridge, L., Deelen, J., & Slagboom, P. E. (2018). Facing up to the global challenges of ageing. *Nature*, 561(7721), 45–56.